

муниципальное бюджетное дошкольное образовательное
учреждение «Детский сад № 111»
(МБДОУ «Детский сад № 111»)

СОГЛАСОВАНО

Педагогическим советом
МБДОУ «Детский сад № 111»
(протокол № 1 от 02.09.2021 г.)

УТВЕРЖДЕНО

приказом заведующего



Режим занятий воспитанников

1. Общие положения

- 1.1. Режим занятий воспитанников МБДОУ «Детский сад №111» (далее – детский сад) разработан в соответствии с Федеральным законом от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», СП 2.4.3648-20 «Санитарно – эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», утвержденными Постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 28 сентября 2020 г. № 28, уставом детского сада.
- 1.2. Основные образовательные программы дошкольного образования реализуются в детском саду в соответствии с расписанием непосредственной образовательной деятельности с учетом режима работы детского сада и групп, а также режима дня, соответствующего анатомо - физиологическим особенностям каждой возрастной группы.
- 1.3. Режим занятий устанавливает продолжительность непрерывной образовательной деятельности и максимально допустимый объем образовательной нагрузки при организации образовательного процесса с учетом требований по организации физического воспитания детей дошкольного возраста.
- 1.4. Режим занятий, учебная нагрузка, организация образовательного процесса в Детском саду строится на основе учебного плана, годового календарного учебного графика и расписания занятий, а также в соответствии с санитарно-гигиеническими требованиями к условиям содержания и организации режима работы дошкольных образовательных организаций.

2. Режим работы детского сада

- 2.1. Режим работы детского сада: пятидневная рабочая неделя.
- 2.2. Дошкольные группы в детском саду функционируют в режиме:
– полного дня (12-часового пребывания) – с 7 ч 00 мин до 19 ч 00 мин.

3. Режим занятий воспитанников

- 3.1. Основная образовательная программа дошкольного образования может реализовываться в течение всего времени пребывания воспитанника в детском саду.

- 3.2. В середине учебного года (декабрь–январь) организуются недельные каникулы, во время которых образовательная деятельность не проводится. Занятия проводятся в игровой форме (в виде викторин, дидактических игр, праздников, развлечений, драматизаций и т. п.).
- 3.3. В летний период учебные занятия не проводятся. Организуются спортивные и подвижные игры, спортивные праздники, экскурсии и другие мероприятия во время прогулки.
- 3.4. Режим дня составляется в соответствии с возрастными особенностями детей и способствует их гармоничному развитию.
- 3.5. Максимальная продолжительность непрерывного бодрствования детей трех–семи лет составляет 5,5–6 часов, до трех лет – в соответствии с медицинскими рекомендациями.
- 3.6. Продолжительность ежедневных прогулок составляет 3–4 часа. Продолжительность прогулки определяется в зависимости от климатических условий. При температуре воздуха ниже минус 15 °С и скорости ветра более 7 м/с продолжительность прогулки сокращается.
- 3.7. Прогулка организовывается два раза в день: в первую половину дня и во вторую половину дня – после дневного сна или перед уходом детей домой.
- 3.8. В детском саду организуется для детей дневной сон продолжительностью 2–2,5 часа в день. Во время сна детей присутствие воспитателя (или его помощника) в спальне обязательно.
- 3.9. На самостоятельную деятельность детей трех–семи лет (игры, подготовка к образовательной деятельности, личная гигиена) в режиме дня отводится не менее 3–4 часов.
- 3.10. Продолжительность непрерывной образовательной деятельности (занятия) составляет не более:
- 15 мин в младшей группе – для детей от трех до четырех лет;
 - 20 мин в средней группе – для детей от четырех до пяти лет;
 - 25 мин в старшей группе – для детей от пяти до шести лет;
 - 30 мин в подготовительной группе – для детей от шести до семи лет.
- 3.11. Максимально допустимый объем образовательной нагрузки в первой половине дня не более:
- 30 мин в младшей группе;
 - 40 мин в средней группе;
 - 45 мин в старшей группе;
 - 1,5 ч в подготовительной группе.
- В середине времени, отведенного на непрерывную образовательную деятельность, воспитатели проводят физкультурные минутки. Перерывы между периодами непрерывной образовательной деятельности составляют не менее 10 мин.

4. Режим физического воспитания

- 4.1. Продолжительность занятий по физическому развитию в рамках основной образовательной программы дошкольного образования составляет:
- 15 мин в младшей группе;
 - 20 мин в средней группе;
 - 25 мин в старшей группе;
 - 30 мин в подготовительной группе.
- 4.2. В рамках физического воспитания используются формы двигательной деятельности:
- утренняя гимнастика;
 - занятия физической культурой в помещении и на воздухе;

- физкультурные минутки;
- подвижные игры;
- спортивные упражнения;
- ритмическая гимнастика;
- и другие.

4.3. Объем двигательной активности воспитанников 5–7 лет в формах оздоровительно-воспитательной деятельности составляет 6–8 ч в неделю с учетом психофизиологических особенностей детей, времени года и режима работы детского сада.

4.4. Один раз в неделю для детей трех–семи лет круглогодично организовываются занятия по физическому развитию детей на открытом воздухе. Их проводят только при отсутствии у детей медицинских противопоказаний и наличии у детей спортивной одежды, соответствующей погодным условиям.